

Boklansering med foredrag
og samtale

Den vanskelige veien til stillhet

29. mai 2017 kl. 19.30 Acem-huset, Sporveisg. 37, Oslo

NÅR VI ER STILLE

ERFARINGER MED MEDITASJON

Bilde: utsnitt av bokas omslag «Når vi er stille»

Mange mennesker søker stillhet. Alle som har forsøkt å meditere møter hindringer: veien til stillheten kan være vanskelig å finne. Det meste som skrives og sies om meditasjon fokuserer på de idealene man ønsker å oppnå. Denne kvelden handler om hvordan det er i det virkelige livet. Boka «Når vi er stille» er unik i sin form med bidrag fra forfattere fra svært ulike tros- og meditasjonstradisjoner. Thelle, Heskje og Laugerud (se under) bidro også i antologien «Nærvær: Mindfulness og meditasjon i kristen tradisjon» (2015).

PROGRAM

Kl. 19.30: **Kristin Heskje:** kort presentasjon av boka

Kl. 19.45: **Notto R Thelle** og **Halvor Eifring:** erfaringer med meditasjon i boka «Når vi er stille»

Kl.20.15: **Ole Christian Kvarme**, biskop i Dnk, **Lynn Feinberg**, rabbiner, **Aase Hilde Brekke**, meditasjonslærer og **Anne Sælebakke**, Norsk forening for oppmerksomt nærvær: samtale om meditasjon ledet av **Tore Laugerud**

Kl.20.45: Forfriskninger og salg av boka



Halvor Eifring er dr. philos. og professor i kinesisk ved Universitetet i Oslo. På fritiden leder han Acem Norge og er generalsekretær i Acem International. Har redigert og skrevet en rekke bøker om meditasjon. Leder forskningsprosjektet Two Thousand Years of Mind Wandering.

Notto R. Thelle er seniorprofessor i teologi ved Universitetet i Oslo. Har skrevet en rekke bøker om dialogen med Østens religioner og alternativ spiritualitet, og kristen spiritualitet.



Kristin Heskje er prest og jobber med studenter og unge voksne i Fagerborg Kirke, F2, i Oslo. Hun er medredaktør av boka «Når vi er stille».

Tore Laugerud er leder av Areopagos Norge. Skrev betenkningen «Kirken i møte med den åndelige lengsel i vår tid» til Kirkemøtet 1999. Er medredaktør av boka «Når vi er stille».



Les mer på areopagos.no



areopagos